MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2026-27

In vigore dal 09/11/2026 con la 1° settimana al 09/04/2027

Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	UOVO	PESCE	LEGUMI
1° SETTIMANA Dal 09 al 13/11; dal 21 al 25/12; dal 08 al 12/02/2027; dal 22 al 26/03	Pasta all'olio evo e salvia[1A,10] Formaggio[7] Cavolfiori*[9] Pane integrale[1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Risotto alla parmigiana[7,9] Fusi di pollo al forno Fagiolini*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta integrale al pomodoro[1A,6,9,10] Uovo strapazzato[3,7] Carote julienne Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Passato di verdura* con riso[9] Polpette di merluzzo*[1A,3,4,10] Zucchine*[9] Pane[1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta al pesto[1A,3,7,8,10] Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Cavolo cappuccio Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI
2° SETTIMANA Dal 16 al 20/11; dal 04 al 08/01/2027; dal 15 al 19/02; dal 25/3 al 02/04	Riso all'inglese[7] Tonno in olio di oliva[4] Zucchine*[9] Pane integrale [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta al pomodoro[1A,9,10] Frittata al prezzemolo*[7,9] Broccoli*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta agli aromi[1A,10] Formaggio[7] Carote al vapore* Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Lasagne al ragù di tacchino[1A,3,6,7,10] Insalata Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Polenta Piselli in umido*[9] Fagiolini*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	LEGUMI	FORMAGGIO	UOVO
3° SETTIMANA Dal 23 al 27/11; dall'11 al 15/01/2027; dal22 al 26/02; dal 05 al 09/04	Pasta al ragù di manzo[1A,9,10] Carote al vapore* Pane integrale[1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta integrale al pomodoro[1A,6,9,10] Pesce alle olive*[2,4,14] Fagiolini*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Gnocchi* in salsa aurora[1A,6,7,9,10] Ceci con origano[1,6,10,11] Finocchi julienne Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pizza Margherita[1,3,6,8,10,11] ½ porz formaggio[7] Zucchine*[9] Pane[1A,1C,6,7,8,11]	Risotto allo zafferano[7,9] Polpette d'uovo[1A,3,7,9,10] Broccoli*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI	UOVO	PESCE
4° SETTIMANA Dal 30/11 al 4/12; dal 18 al 22/01/2027; dal 01 al 05/03	Raviolini di magro all'olio evo e salvia[1A,3,6,7,10] ½ porz. di formaggio[7] Fagiolini*[9] Pane integrale[1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta al pesto[1A,3,7,8,10] Straccetti di pollo Carote baby* Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Crema di zucca e cannellini*[1,6,9,10,11] Patate al forno* Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta gialla (con curcuma/zafferano) all'olio evo e basilico[1A,10] Uovo strapazzato[3,7] Carote julienne Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Polenta Merluzzo in umido*[4,9] Zucchine*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	LEGUMI	PESCE	CARNE	UOVO
5° SETTIMANA Dal 7 all'11/12; dal 25 al 29/01/2027; dal 08 al 12/03	Pasta agli aromi[1A,10] Formaggio[7] Broccoli*[9] Pane integrale[1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Polenta Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Cavolfiori*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta al pesto[1A,3,7,8,10] Insalata di merluzzo con patate e olive*[4] Zucchine*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pane arabo Rinaldi[1,3,6,8,10,11] Hamburger di manzo 100% * Insalata e pomodori Patate al forno*[9] Frutta	Risotto al rosmarino[7,9] Uovo strapazzato[3,7] Carote julienne Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE	LEGUMI
6° SETTIMANA Dal 14 al 18/12; dal 01 al 05/02/2027; dal 15 al 19/03	Pasta pomodoro e ricotta[1A,7,10] Carote al vapore*[9] Pane integrale [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Pasta integrale con pomodori cubettati e basilico[1A,6,10] Frittata[3,7] Insalata Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Gnocchi al pomodoro[1A,6,9,10] Pesce al curry*[2,4,14] Broccoli*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Focaccia[1,3,6,8,10,11] Arrosto di tacchino Insalata /pomodori Patate*[9] Frutta	Risotto al branzi (NO aggiunta Parmigiano Reggiano)[7,9] Piselli* al timo[9] Fagiolini*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta

MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2026-27

In vigore dal 09/11/2026 con la 1° settimana al 09/04/2027

Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo



VARIAZIONI PREVISTE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS			FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO
5° SETTIMANA Dal 7 all'11/12 (CHIUSURA PER LA FESTIVITÀ DELL'IMMACOLATA)	PONTE DELL'IMMACOLATA	FESTA DELL'IMMACOLATA	Pasta agli aromi[1A,10] Formaggio[7] Broccoli*[9] Pane integrale [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Polenta Lenticchie in umido[1,6,9,10,11] Cavolfiori*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Risotto al rosmarino[7,9] Uovo strapazzato[3,7] Carote julienne Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
Riferimento tabella ATS				PESCE	LEGUMI
2° SETTIMANA dal 04 al 08/01/2027 (RIENTRO VACANZE INVERNALI)	FESTA	FESTA	FESTA	Riso all'inglese[7] Tonno in olio di oliva[4] Zucchine*[9] Pane integrale [1A,1C,6,7,8,11] Frutta	Polenta Piselli in umido*[9] Fagiolini*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, primosale.
Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.
Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).
Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.
1 volta al mese verrà servito un dolce (chiacchiere, torta complimese)
**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2026-27

In vigore dal 09/11/2026 con la 1° settimana al 09/04/2027

Scuole di Scanzorosciate - CC Meta di Azzano San Paolo



MENÙ SPECIALI

GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026 ***GIORNATA DELLA DIETA MEDITERRANEA*** **mercoledì 25 novembre** Pizza Margherita[1,3,6,8,10,11], ½ porz formaggio[7], Zucchine*[9], Pane [1A,1C,6,7,8,11], Frutta	Pasta all'olio evo[1A,10] Ceci saltati con sedano, carota e cipolla*[1,6,9,10,11] (piatto caldo) Finocchi julienne Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
GIOVEDÌ 17 DICEMBRE 2026 ***MENÙ DI NATALE***	Pasta pasticciata al ragù di manzo e besciamella[1A,6,7,9,10] Bocconcini di pollo gratinati[1A,10] Cavolo cappuccio in insalata Pane [1A,1C,6,7,8,11] Pandoro[1A,3,5,6,7,8,10]
GIOVEDÌ 21 GENNAIO 2027 ***MENÙ D'INVERNO*** **martedì 19 gennaio** Crema di zucca e cannellini*[1,6,9,10,11], patate al forno*, Pane [1A,1C,6,7,8,11], Frutta **mercoledì 20 gennaio** Pasta gialla all'olio evo e basilico[1A,10], uovo strapazzato[3,7], carote julienne, Pane [1A,1C,6,7,8,11], Frutta **venerdì 22 gennaio** Pasta al pesto[1A,3,7,8,10]	Polenta Spezzatino di manzo con carote, piselli e patate*[9] Pane [1A,1C,6,7,8,11] Frutta
GIOVEDÌ 4 FEBBRAIO 2027 ***MENÙ DI CARNEVALE***	Riso alla cantonese* (piselli*[9], uova strapazzate[3], cubetti di carota*) Insalata arlecchino con olive e mais Pane[1,3,6,8,10,11] Chiacchiere[1A,3,5,6,7,8,10]
GIOVEDÌ 18 MARZO 2027 ***MENÙ DI PASQUA***	Gnocchi alla romana all'olio evo e salvia*[1A,3,6,7,10] Affettato freddo di tacchino Zucchine julienne Pane[1,3,6,8,10,11] Frutta