

MENÙ INVERNALE 2017-18

Cc META

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	F 4	P 4	L 9	C 9	U 6
2° SETTIMANA dal 8/1 al 12/1	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Platessa al forno Carote e piselli Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	U 1	F 10	C 9	L 8
3° SETTIMANA dal 15/1 al 19/1	Risotto alla parmigiana Tonno sott'olio Carote all'olio Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Bis di verdure Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdure con riso Polpettine di ceci Patate al forno Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4		P 5	U 7	C 12
4° SETTIMANA dal 22/1 al 26/1	Pasta al pesto Formaggio Zucchine Pane Frutta	MENU SPECIALE Pasta all'amatriciana Nuggets di pollo Patate al forno Pane Frutta	Pasta agli aromi Merluzzo in umido Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Lasagne al ragù Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	C 7	F 10	U 4	P 9	L 8
1° SETTIMANA dal 29/1 al 2/2	Pasta in salsa aurora Hamburger di tacchino alla pizaiola Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote e piselli Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo con olio, limone e prezzemolo Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate Crocchette di legumi Zucchine Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	C 9		U 6	P 4
2° SETTIMANA dal 5/2 al 9/2	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	MENU DI CARNEVALE Pasta con pomodoro, basilico e mozzarella Stelle di mare Carote cotte Pane Dolce	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta	Risotto allo zafferano Platessa al forno Carote e piselli Pane Frutta
Riferimento tabella ATS			F 10	L 8	U 1
3° SETTIMANA dal 12/2 al 16/2	CARNEVALE	CARNEVALE	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con riso Polpettine di ceci Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Bis di verdure Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 5	U 7	C 12	L 2
4° SETTIMANA dal 19/2 al 23/2	Pasta al pesto Formaggio Zucchine Pane Frutta	Pasta agli aromi Merluzzo in umido Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Lasagne al ragù Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote prezzemolate Pane Frutta

MENÙ INVERNALE 2017-18

Cc META

Riferimento tabella ATS	C 7	U 4	P 9	L 8	F 10
1° SETTIMANA dal 26/2 al 2/3	Pasta in salsa aurora Hamburger di tacchino alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote e piselli Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo con olio, limone e prezzemolo Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate Crocchette di legumi Zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	P 4	U 6	C 9	L 9
2° SETTIMANA dal 5/3 al 9/3	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Platessa al forno Carote e piselli Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	P 13	C 9	F 10	U 1	L 8
3° SETTIMANA dal 12/3 al 16/3	Risotto alla parmigiana Tonno sott'olio Carote all'olio Pane Frutta	Polenta con bruscitt Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Bis di verdure Pane Frutta	Passato di verdure con riso Polpettine di ceci Patate al forno Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	F 4	U 7	C 12	L 2	P 5
4° SETTIMANA dal 19/3 al 23/3	Pasta al pesto Formaggio Zucchine Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Lasagne al ragù Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta agli aromi Merluzzo in umido Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	C 7	P 9			
1° SETTIMANA dal 26/3 al 30/3	Pasta in salsa aurora Hamburger di tacchino alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Merluzzo con olio, limone e prezzemolo Finocchi Pane Frutta	MENU DI PASQUA Casoncelli agli aromi Prosciutto cotto Carote filangè Pane Frutta	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA
Riferimento tabella ATS			P 4	L 9	C 9
2° SETTIMANA dal 2/4 al 6/4	VACANZE DI PASQUA	VACANZE DI PASQUA	Risotto allo zafferano Platessa al forno Carote e piselli Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, formaggio spalmabile, Emmenthal, Asiago